

MENJADORS escolars
+sans +sostenibles

MENÚ

<p><i>Dilluns 6</i></p> <p>FESTA</p>	<p><i>Dimarts 7</i></p> <p>FESTA</p>	<p><i>Dimecres 8</i></p> <p>Amanida de llacets</p> <p>Truita de patates amb amanida</p> <p>Flam</p>	<p><i>Dijous 9</i></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Llom arrebossat amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Divendres 10</i></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Lluç al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p><i>Dilluns 13</i></p> <p>Espaguetis bolonyesa</p> <p>Truita a la francesa amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 14</i></p> <p>Arròs 3 delícies</p> <p>Pollastre al forn amb tomàquet d'amanir</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimecres 15</i></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Hamburguesa al forn amb amanida</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dijous 16</i></p> <p>Bròquil gratinat</p> <p>Amanida de cigrons</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Divendres 17</i></p> <p>Amanida de patata</p> <p>Gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p><i>Dilluns 20</i></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Croquetes de peix amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 21</i></p> <p>Amanida de lleties</p> <p>Fogoner al forn amb tomàquet d'amanir</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimecres 22</i></p> <p>Espirals amb tomàquet i formatge</p> <p>Pollastre al forn amb xips</p> <p>logurt</p>		



MENÚ BRESSOL 0-1



		<p><i>Dimecres 1</i></p> <p>Triturat de gall d'indi, patata i mongeta tendra</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dijous 2</i></p> <p>Triturat de pollastre carbassó i carbassa</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Divendres 3</i></p> <p>Triturat de bacallà, patata i pastanaga</p> <p>Triturat de fruita</p>
<p><i>Dilluns 6</i></p> <p>FESTA</p>	<p><i>Dimarts 7</i></p> <p>FESTA</p>	<p><i>Dimecres 8</i></p> <p>Triturat de vedella i pastanaga</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dijous 9</i></p> <p>Triturat de gall d'indi i carbassó</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Divendres 10</i></p> <p>Triturat de patata, mongeta tendra i lluç</p> <p>Triturat de fruita</p>
<p><i>Dilluns 13</i></p> <p>Triturat de peix blanc i carbassó</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Dimarts 14</i></p> <p>Triturat de pollastre i pastanaga</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Dimecres 15</i></p> <p>Triturat de vedella, patata i mongeta tendra</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dijous 16</i></p> <p>Triturat de peix blanc i carbassa</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Divendres 17</i></p> <p>Triturat de gall d'indi, patata i carbassó</p> <p>Triturat de fruita</p>
<p><i>Dilluns 20</i></p> <p>Triturat de gall d'indi i carbassó</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Dimarts 21</i></p> <p>Triturat de fogoner, patata i pastanaga</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Dimecres 22</i></p> <p>Triturat de pollastre i mongeta tendra</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dijous 23</i></p> <p>Triturat de vedella, patata i pastanaga</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Divendres 24</i></p> 
<p><i>Dilluns 27</i></p> <p>Triturat de gall d'indi i carbassa</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 28</i></p> <p>Triturat de pollastre, patata i carbassó</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 29</i></p> <p>Triturat de vedella, patata i mongeta tendra</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dimarts 30</i></p> <p>Triturat de bacallà, patata i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	

MENÚ BRESSOL 1-2

MENJADORS escolars
+sans +sostenibles

Dilluns 6

FESTA

Dimarts 7

FESTA

Dimecres 8

Amanida de llacets
Trita de patates amb amanida
Flam

Dijous 9

Arròs amb tomàquet
Llom arrebossat amb verdures
Fruita de temporada

Divendres 10

Tricolor de verdures
Lluç al forn amb amanida
Fruita de temporada

Dilluns 13

Espaguetis bolonyesa
Trita a la francesa amb amanida
Fruita de temporada

Dimarts 14

Arròs 3 delícies
Pollastre al forn amb tomàquet d'amanir
Fruita de temporada

Dimecres 15

Minestra de verdures
Hamburguesa al forn amb amanida
logurt

Dijous 16

Bròquil gratinat
Amanida de cigrons
Fruita de temporada

Divendres 17

Amanida de patata
Gall d'indi amb verdures
Fruita de temporada

Dilluns 20

Arròs amb tomàquet
Croquetes de peix amb amanida
Fruita de temporada

Dimarts 21

Amanida de llenties
Fogoner al forn amb tomàquet d'amanir
Fruita de temporada

Dimecres 22

Espirals amb tomàquet i formatge
Pollastre al forn amb xips
logurt

Dijous 23

Llenties estofades
Salsitxes de pollastre amb amanida
Fruita de temporada

Divendres 24



Dilluns 27

Espaguetis amb tomàquet
Croquetes de pollastre amb amanida
Fruita de temporada

Dimarts 28

Empedrat de cigrons
Pollastre al forn amb amanida
Fruita de temporada

Dimarts 29

Mongeta tendra amb patata
Hamburguesa amb amanida
logurt


Dimarts 30

Amanida russa
Bacallà al forn amb amanida
Fruita de temporada

MENJADORS escolars
+sans +sostenibles

MENÚ BRESSOL 2-3 ANYS

MENJADORS escolars
+sans +sostenibles

		<p><i>Dimecres 1</i></p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Hamburguesa vegetal amb amanida</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dijous 2</i></p> <p>Espirals amb tomàquet i formatge</p> <p>Salsitxes al forn amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Divendres 3</i></p> <p>Amanida de patata</p> <p>Bacallà al forn amb tomàquet d'amanir</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p><i>Dilluns 6</i></p> <p>FESTA</p>	<p><i>Dimarts 7</i></p> <p>FESTA</p>	<p><i>Dimecres 8</i></p> <p>Amanida de llacets</p> <p>Truita de patates amb amanida</p> <p>Flam</p>	<p><i>Dijous 9</i></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Llom arrebossat amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Divendres 10</i></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Lluç al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p><i>Dilluns 13</i></p> <p>Espaguetis bolonyesa</p> <p>Truita a la francesa amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 14</i></p> <p>Arròs 3 delícies</p> <p>Pollastre al forn amb tomàquet d'amanir</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimecres 15</i></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Hamburguesa al forn amb amanida</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dijous 16</i></p> <p>Bròquil gratinat</p> <p>Amanida de cigrons</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Divendres 17</i></p> <p>Amanida de patata</p> <p>Gall d'indi amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p><i>Dilluns 20</i></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Croquetes de peix amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 21</i></p> <p>Amanida de llenties</p> <p>Fogoner al forn amb tomàquet d'amanir</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimecres 22</i></p> <p>Espirals amb tomàquet i</p> <p>Pollastre al forn amb xips</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dijous 23</i></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Salsitxes de pollastre amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Divendres 24</i></p> 
<p><i>Dilluns 27</i></p> <p>Espaguetis amb tomàquet</p> <p>Croquetes de pollastre amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 28</i></p> <p>Empedrat de cigrons</p> <p>Pollastre al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 29</i></p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Hamburguesa amb amanida</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dimarts 30</i></p> <p>Amanida russa</p> <p>Bacallà al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>MENJADORS escolars +sans +sostenibles</p>

MENÚ ZERO (SENSE GLUTEN, SENSE LACTOSA I SENSE PORC)

MENJADORS escolars
+sans +sostenibles

Dimecres 1

Mongeta tendra amb patata
Hamburguesa de pollastre
amb amanida
logurt sense lactosa

Dijous 2

Espirals sense gluten ni ou
amb tomàquet i formatge
Salsitxes de pollastre amb
verdures
Fruita de temporada

Divendres 3

Amanida de patata
Bacallà al forn amb tomàquet
d'amanir
Fruita de temporada

Dilluns 6

FESTA

Dimarts 7

FESTA

Dimecres 8

Amanida de llacets sense
gluten ni ou
Gall d'indi amb amanida
logurt sense lactosa

Dijous 9

Arròs amb tomàquet
Pollastre arrebossat amb
verdures
Fruita de temporada

Divendres 10

Tricolor de verdures
Lluç al forn amb amanida
Fruita de temporada

Dilluns 13

Espaguetis sense gluten ni
ou amb tomàquet
Peix al forn amb amanida
Fruita de temporada

Dimarts 14

Arròs 3 delícies
Pollastre al forn amb
tomàquet d'amanir
Fruita de temporada

Dimecres 15

Minestra de verdures
Hamburguesa de vedella al
forn amb amanida
logurt sense lactosa

Dijous 16

Bròquil gratinat
Amanida de cigrons
Fruita de temporada

Divendres 17

Amanida de patata
Gall d'indi amb verdures
Fruita de temporada

Dilluns 20

Arròs amb tomàquet
Lluç arrebossat amb
amanida
Fruita de temporada

Dimarts 21

Amanida de lleties
Fogoner al forn amb
tomàquet d'amanir
Fruita de temporada

Dimecres 22

Espirals sense gluten ni ou
amb tomàquet i formatge
Pollastre al forn amb xips
logurt sense lactosa



MENJADORS escolars
+sany +sostenibles

MENÚ SENSE FRUCTOSA

Dilluns 6

FESTA

Dimarts 7

FESTA

Dimecres 8

Llacets amb tonyina i olives

Truita de patata amb xampinyons

logurt

Dijous 9

Arròs blanc

Pollastre arrebossat amb xibs

logurt

Divendres 10

Puré de patata

Lluç al forn

logurt

Dilluns 13

Espaguetis amb tomàquet

Truita a la francesa amb xampinyons

logurt

Dimarts 14

Arròs blanc amb olives

Pollastre al forn amb patata al caliu

logurt

Dimecres 15

Pèsols amb patata

Hamburguesa al forn

logurt

Dijous 16

Puré de patata

Cigrons bullits amb tonyina

logurt

Divendres 17

Patata bullida amb olives

Gall d'indi amb xampinyons

logurt

Dilluns 20

Arròs blanc

Lluç arrebossat

logurt

Dimarts 21

Llenties bullides amb ou dur

Fogoner al forn amb cuscús

logurt

Dimecres 22

Espirals amb oli i formatge

Pollastre al forn amb xibs

logurt



MENÚ SOPAR

MENJADORS escolars
+sans +sostenibles

<i>Dimecres 1</i>
Sopa juliana
Bacallà al forn
Fruita de temporada

<i>Dijous 2</i>
Crema de bròquil
Truita de patates amb xampignons
iogurt

<i>Divendres 3</i>
Tricolor de verdures
Pizza casolana
logurt

<i>Dilluns 6</i>
FESTA

<i>Dimarts 7</i>
FESTA

<i>Dimecres 8</i>
Vichyssoise
Wok de gall d'indi
Macedònia

<i>Dijous 9</i>
Sopa de pasta
Peix al forn amb ceba i verdures
logurt

<i>Divendres 10</i>
Cuscús saltat
Escalopa de pollastre amb amanida
logurt

<i>Dilluns 13</i>
Arròs 3 delícies
Llom al forn amb amanida
logurt

<i>Dimarts 14</i>
Crema parmentier
Truita de carbassó amb patates fregides
logurt

<i>Dimecres 15</i>
Amanida verda
Pastís de patata gratinat
Fruita de temporada

<i>Dijous 16</i>
Noodles amb verdures
Lluç a la planxa amb amanida
logurt

<i>Divendres 17</i>
Crema de carbassa
Calamars a la romana amb amanida
logurt

<i>Dilluns 20</i>
Espinacs amb beixamel
Ous remenats amb ceba i patates
logurt

<i>Dimarts 21</i>
Gaspaxo
Llom amb salsa de formatge
logurt

<i>Dimecres 22</i>
Arròs saltat al curri
Peix al forn amb verdures
Fruita de temporada



MENÚ BERENAR



		<i>Dimecres 1</i> Fruita de temporada	<i>Dijous 2</i> Pa amb formatge	<i>Divendres 3</i> logurt
<i>Dilluns 6</i> FESTA	<i>Dimarts 7</i> FESTA	<i>Dimecres 8</i> Fruita de temporada	<i>Dijous 9</i> Pa amb formatge	<i>Divendres 10</i> logurt
<i>Dilluns 13</i> Fruita de temporada	<i>Dimarts 14</i> Pa amb pernil dolç	<i>Dimecres 15</i> Fruita de temporada	<i>Dijous 16</i> Pa amb formatge	<i>Divendres 27</i> logurt
<i>Dilluns 20</i> Llet amb galetes	<i>Dimarts 21</i> Pa amb gall d'indi	<i>Dimecres 22</i> Fruita de temporada	<i>Dijous 23</i> Pa amb formatge	<i>Divendres 24</i> logurt
<i>Dilluns 27</i> Fruita de temporada	<i>Dimarts 28</i> Pa amb pernil dolç	<i>Dimarts 29</i> Fruita de temporada	<i>Dimarts 30</i> Pa amb formatge	<p>MENJADORS escolars +sans +sostenibles</p>