

MENÚ

<i>Dilluns 2</i>
Macarrons al pomodoro
Varetes de lluç amb amanida
Fruita de temporada

<i>Dimarts 3</i>
Cigrons estofats
Truita de carbassó amb amanida
Fruita de temporada

<i>Dimecres 4</i>
Mongeta tendra amb patata
Pernillets de pollastre al forn amb amanida
Fruita de temporada

<i>Dijous 5</i>
Arròs amb verdures
Bacallà al forn
Fruita de temporada

<i>Divendres 6</i>
Menú alemany
Amanida alemanva
Eintopf (guisat de mandonguilles i verdures)
Pastís de poma

<i>Dilluns 9</i>
Llenties estofades
Ous durs gratinats
Fruita de temporada

<i>Dimarts 10</i>
Llacets amb salsa de tomàquet
Lluç al forn amb amanida
Fruita de temporada

<i>Dimecres 11</i>
Arròs 3 delícies
Estofat de vedella
logurt

<i>Dijous 12</i>
Puré de carbassó
Pollastre arrebossat amb tomàquet d'amanir
Fruita de temporada

<i>Divendres 13</i>
Tricolor de verdures
Llom al forn amb verdures
Fruita de temporada

<i>Dilluns 16</i>
Amanida d'espivals
Truita a la francesa amb formatge
Fruita de temporada

<i>Dimarts 17</i>
Llenties estofades amb verdures
Estofat de gall d'indi
Fruita de temporada

<i>Dimecres 18</i>
Amanida russa
Pollastre al forn amb amanida
logurt

<i>Dijous 19</i>
Arròs amb tomàquet
Fogoner al forn amb amanida
Fruita de temporada

<i>Divendres 20</i>
Crema de verdures
Cigrons estofats
Fruita de temporada

<i>Dilluns 23</i>
Empedrat de llenties
Truita de patata amb amanida
Fruita de temporada

<i>Dimarts 24</i>
Bròquil gratinat
Hamburguesa amb patates fregides
Fruita de temporada

<i>Dimecres 25</i>
Arròs a la milanesa
Lluç al forn amb tomàquet d'amanir
logurt

<i>Dijous 26</i>
Amanida de mongetes
Pollastre al forn amb amanida
Fruita de temporada

<i>Divendres 27</i>
Espaguetis amb tomàquet
Llom arrebossat amb amanida
Fruita de temporada

<i>Dilluns 30</i>
Amanida d'arròs
Bunyols de bacallà amb amanida
Fruita de temporada

<i>Dimarts 31</i>
Minestra de verdures
Pollastre al forn amb amanida
Fruita de temporada



MENÚ BRESSOL 0-1

<p><i>Dilluns 2</i></p> <p>Triturat de lluç, pastanaga i carbassó</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Dimarts 3</i></p> <p>Triturat de vedella, patata i carbassó</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Dimecres 4</i></p> <p>Triturat de pollastre, patata i mongeta tendra</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dijous 5</i></p> <p>Triturat d'arròs, bacallà i carbassa</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Divendres 6</i></p> <p>Triturat de patata, gall d'indi i pastanaga</p> <p>Triturat de fruita</p>
<p><i>Dilluns 9</i></p> <p>Triturat de pollastre, carbassó i patata</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Dimarts 10</i></p> <p>Triturat de lluç i carbassa</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Dimecres 11</i></p> <p>Triturat de vedella, pastanaga i carbassó</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dijous 12</i></p> <p>Triturat de pollastre, patata i carbassó</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Divendres 13</i></p> <p>Triturat de patata, mongeta tendra i peix blanc</p> <p>Triturat de fruita</p>
<p><i>Dilluns 16</i></p> <p>Triturat de vedella i pastanaga</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Dimarts 17</i></p> <p>Triturat de gall d'indi, carbassó i patata</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Dimecres 18</i></p> <p>Triturat de pollastre, patata i mongeta tendra</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dijous 19</i></p> <p>Triturat de peix blanc i carbassa</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Divendres 20</i></p> <p>Triturat de gall d'indi, patata i carbassó</p> <p>Triturat de fruita</p>
<p><i>Dilluns 23</i></p> <p>Triturat de peix blanc, patata i pastanaga</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Dimarts 24</i></p> <p>Triturat de vedella, patata i carbassó</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Dimecres 25</i></p> <p>Triturat de lluç, pastanaga i mongeta tendra</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dijous 26</i></p> <p>Triturat de pollastre, pastanaga i patata</p> <p>Triturat de fruita</p>	<p><i>Divendres 27</i></p> <p>Triturat de gall d'indi i carbassa</p> <p>Triturat de fruita</p>
<p><i>Dilluns 30</i></p> <p>Triturat de bacallà i carbassó</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 31</i></p> <p>Triturat de pollastre, pastanaga i patata</p> <p>Fruita de temporada</p>			

MENÚ BRESSOL 1-2

<p><i>Dilluns 2</i></p> <p>Macarrons al pomodoro</p> <p>Varetes de lluç amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 3</i></p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Truita de carbassó amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimecres 4</i></p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dijous 5</i></p> <p>Arròs amb verdures</p> <p>Bacallà al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Divendres 6</i></p> <p>Menú alemany</p> <p>Amanida alemanva</p> <p>Eintopf (guisat de mandonguilles i verdures)</p> <p>Pastís de poma</p>
<p><i>Dilluns 9</i></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Ous durs gratinats</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 10</i></p> <p>Llacets amb salsa de tomàquet</p> <p>Lluç al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimecres 11</i></p> <p>Arròs 3 delícies</p> <p>Estofat de vedella</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dijous 12</i></p> <p>Puré de carbassó</p> <p>Pollastre arrebossat amb tomàquet d'amanir</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Divendres 13</i></p> <p>Tricolor de verdures</p> <p>Llom al forn amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p><i>Dilluns 16</i></p> <p>Amanida d'espirls</p> <p>Truita a la francesa amb formatge</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 17</i></p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Estofat de gall d'indi</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimecres 18</i></p> <p>Amanida russa</p> <p>Pollastre al forn amb amanida</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dijous 19</i></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Fogoner al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Divendres 20</i></p> <p>Crema de verdures</p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p><i>Dilluns 23</i></p> <p>Empedrat de llenties</p> <p>Truita de patata amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 24</i></p> <p>Bròquil gratinat</p> <p>Hamburguesa amb patates fregides</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimecres 25</i></p> <p>Arròs a la milanesa</p> <p>Lluç al forn amb tomàquet d'amanir</p> <p>logurt</p>	<p><i>Dijous 26</i></p> <p>Amanida de mongetes</p> <p>Pollastre al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Divendres 27</i></p> <p>Espaguetis amb tomàquet</p> <p>Llom arrebossat amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p><i>Dilluns 30</i></p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Bunyols de bacallà amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 31</i></p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Pollastre al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>			

MENÚ BRESSOL 2-3 ANYS

<i>Dilluns 2</i>
Macarrons al pomodoro
Varetes de lluç amb amanida
Fruita de temporada

<i>Dimarts 3</i>
Cigrons estofats
Truita de carbassó amb amanida
Fruita de temporada

<i>Dimecres 4</i>
Mongeta tendra amb patata
Pernilets de pollastre al forn amb amanida
Fruita de temporada

<i>Dijous 5</i>
Arròs amb verdures
Bacallà al forn
Fruita de temporada

<i>Divendres 6</i>
Menú alemany
Amanida alemanva
Eintopf (guisat de mandonguilles i verdures)
Pastís de poma

<i>Dilluns 9</i>
Llenties estofades
Ous durs gratinats
Fruita de temporada

<i>Dimarts 10</i>
Llacets amb salsa de tomàquet
Lluç al forn amb amanida
Fruita de temporada

<i>Dimecres 11</i>
Arròs 3 delícies
Estofat de vedella
logurt

<i>Dijous 12</i>
Puré de carbassó
Pollastre arrebossat amb tomàquet d'amanir
Fruita de temporada

<i>Divendres 13</i>
Tricolor de verdures
Llom al forn amb verdures
Fruita de temporada

<i>Dilluns 16</i>
Amanida d'espivals
Truita a la francesa amb formatge
Fruita de temporada

<i>Dimarts 17</i>
Llenties estofades amb verdures
Estofat de gall d'indi
Fruita de temporada

<i>Dimecres 18</i>
Amanida russa
Pollastre al forn amb amanida
logurt

<i>Dijous 19</i>
Arròs amb tomàquet
Fogoner al forn amb amanida
Fruita de temporada

<i>Divendres 20</i>
Crema de verdures
Cigrons estofats
Fruita de temporada

<i>Dilluns 23</i>
Empedrat de llenties
Truita de patata amb amanida
Fruita de temporada

<i>Dimarts 24</i>
Bròquil gratinat
Hamburguesa amb patates fregides
Fruita de temporada

<i>Dimecres 25</i>
Arròs a la milanesa
Lluç al forn amb tomàquet d'amanir
logurt

<i>Dijous 26</i>
Amanida de mongetes
Pollastre al forn amb amanida
Fruita de temporada

<i>Divendres 27</i>
Espaguetis amb tomàquet
Llom arrebossat amb amanida
Fruita de temporada

<i>Dilluns 30</i>
Amanida d'arròs
Bunyols de bacallà amb amanida
Fruita de temporada

<i>Dimarts 31</i>
Minestra de verdures
Pollastre al forn amb amanida
Fruita de temporada



MENÚ ZERO (SENSE GLUTEN, SENSE LACTOSA I SENSE PORC)

<p><i>Dilluns 2</i></p> <p>Macarrons sense gluten ni ou al pomodoro Lluç arrebossat sense gluten ni ou Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 3</i></p> <p>Cigrons estofats Gall d'indi saltat amb amanida Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimecres 4</i></p> <p>Mongeta tendra amb patata Pernilets de pollastre al forn amb amanida logurt sense lactosa</p>	<p><i>Dijous 5</i></p> <p>Arròs amb verdures Bacallà al forn Fruita de temporada</p>	<p><i>Divendres 6</i></p> <p>Menú alemany Patata amb olives i tonvina Eintopf (guisat de mandonguilles i verdures) Poma al forn</p>
<p><i>Dilluns 9</i></p> <p>Llenties estofades Gall d'indi saltat amb amanida Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 10</i></p> <p>Llacets sense gluten ni ou amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb amanida Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimecres 11</i></p> <p>Arròs 3 delícies Estofat de vedella logurt sense lactosa</p>	<p><i>Dijous 12</i></p> <p>Puré de carbassó Pollastre arrebossat sense gluten ni ou Fruita de temporada</p>	<p><i>Divendres 13</i></p> <p>Tricolor de verdures Hamburguesa de pollastre Fruita de temporada</p>
<p><i>Dilluns 16</i></p> <p>Amanida d'espivals sense gluten ni ou Lluç a la planxa amb amanida Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 17</i></p> <p>Llenties estofades amb verdures Estofat de gall d'indi Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimecres 18</i></p> <p>Amanida russa Pollastre al forn amb amanida logurt sense lactosa</p>	<p><i>Dijous 19</i></p> <p>Arròs amb tomàquet Fogoner al forn amb amanida Fruita de temporada</p>	<p><i>Divendres 20</i></p> <p>Crema de verdures Cigrons estofats Fruita de temporada</p>
<p><i>Dilluns 23</i></p> <p>Empedrat de llenties sense ou Gall d'indi saltat amb amanida Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 24</i></p> <p>Bròquil amb patata Hamburguesa de pollastre amb patates fregides Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimecres 25</i></p> <p>Arròs amb xampinyons Lluç al forn amb tomàquet d'amanir logurt sense lactosa</p>	<p><i>Dijous 26</i></p> <p>Amanida de mongetes Pollastre al forn amb amanida Fruita de temporada</p>	<p><i>Divendres 27</i></p> <p>Espaguetis sense gluten ni ou amb tomàquet Peix arrebossat sense gluten ni ou amb amanida Fruita de temporada</p>
<p><i>Dilluns 30</i></p> <p>Amanida d'arròs Lluç a la planxa amb amanida Fruita de temporada</p>	<p><i>Dimarts 31</i></p> <p>Minestra de verdures Pollastre al forn amb amanida Fruita de temporada</p>			

MENÚ SENSE FRUCTOSA

<i>Dilluns 2</i>
Macarrons blancs amb oli i alfàbrega
Lluç arrebossat amb xips
Fruita de temporada

<i>Dimarts 3</i>
Cigrons bullits
Truita a la francesa amb xampinyons
Fruita de temporada

<i>Dimecres 4</i>
Patata bullida amb ou dur
Pernilets de pollastre al forn
logurt sense lactosa

<i>Dijous 5</i>
Arròs blanc
Bacallà al forn
Fruita de temporada

<i>Divendres 6</i>
Menú alemany
Patata amb olives i tonvina
Eintopf (guisat de mandonguilles i verdures)
logurt sense lactosa

<i>Dilluns 9</i>
Llenties bullides
Ous durs amb xampinyons
Fruita de temporada

<i>Dimarts 10</i>
Llacets amb oli i tonyina
Lluç al forn amb xips
Fruita de temporada

<i>Dimecres 11</i>
Arròs blanc amb pèsols
Vedella amb patata
logurt sense lactosa

<i>Dijous 12</i>
Puré de patata
Pollastre arrebossat
Fruita de temporada

<i>Divendres 13</i>
Arròs bullit
Llom al forn
Fruita de temporada

<i>Dilluns 16</i>
Pasta bullida amb ou dur
Truita a la francesa amb ou dur
Fruita de temporada

<i>Dimarts 17</i>
Llenties bullides
Gall d'indi saltat amb xampinyons
Fruita de temporada

<i>Dimecres 18</i>
Patata bullida amb tonyina
Pollastre al forn
logurt sense lactosa

<i>Dijous 19</i>
Arròs blanc
Lluç al forn amb xampinyons
Fruita de temporada

<i>Divendres 20</i>
Puré de patata
Cigrons bullits
Fruita de temporada

<i>Dilluns 23</i>
Llenties bullides
Truita de patata amb xampinyons
Fruita de temporada

<i>Dimarts 24</i>
Pasta bullida amb oli i orènga
Hamburguesa amb patates fregides
Fruita de temporada

<i>Dimecres 25</i>
Arròs blanc
Lluç al forn amb xampinyons
logurt sense lactosa

<i>Dijous 26</i>
Mongetes blanques bullides
Pollastre al forn
Fruita de temporada

<i>Divendres 27</i>
Espaguetis amb formatge
Llom arrebossat
Fruita de temporada

<i>Dilluns 30</i>
Arròs blanc amb olives
Lluç arrebossat amb xampinyons
Fruita de temporada

<i>Dimarts 31</i>
Patata bullida amb pèsols
Pollastre al forn
Fruita de temporada



MENÚ VEGÀ



<i>Dimarts 1</i>
Arròs amb verdures
Croquetes de carbassó i formatge vegà
Fruita de temporada

<i>Dimecres 2</i>
Mongeta tendra amb patata
Hamburguesa de tofu i xampinons
Fruita de temporada

<i>Dijous 3</i>
Sopa vegetal amb pasta vegana
Cigrons amb verdures
Fruita de temporada

<i>Divendres 4</i>
Crema de verdures
Seitan estofat amb verdures
Fruita de temporada

<i>Dilluns 7</i>
Arròs amb tomàquet
Franckfurt vegà
Fruita de temporada

<i>Dimarts 8</i>
Fideus a la cassola amb verdures
Croquetes de xampinyons i tofu
Fruita de temporada

<i>Dimecres 9</i>
Tricolor de verdures
Remenat de tofu amb ceba
Fruita de temporada

<i>Dijous 10</i>
Macarrons vegans amb verdures
Hamburguesa vegetal amb pastanaga
Fruita de temporada

<i>Divendres 11</i>
Cigrons estofats amb verdures
Quinoa amb verdures
Fruita de temporada

<i>Dilluns 14</i>
Llenties amb arròs
Croquetes de xampinyons i tofu
Fruita de temporada

<i>Dimarts 15</i>
Espaguetis vegans amb tomàquet
Hamburguesa de tofu i xampinons
Fruita de temporada

<i>Dimecres 16</i>
Arròs a la cassola
Tofu amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada

<i>Dijous 17</i>
Sopa vegetal amb pasta vegana
Llenties estofades amb verdures
Fruita de temporada

<i>Divendres 18</i>
Bròquil amb patata
Seitan estofat
Fruita de temporada

<i>Dilluns 21</i>
Mongeta verda amb patata
Nuggets vegans
Fruita de temporada

<i>Dimarts 22</i>
Hummus amb bastonets
Hamburguesa de xampinyons i tofu
Fruita de temporada

<i>Dimecres 23</i>
Macarrons vegans amb tomàquet
Seitan estofat
Fruita de temporada

<i>Dijous 24</i>
DIJOURS GRAS
Arròs caldós amb verdures
Franckfurt vegà
Fruita de temporada

<i>Divendres 25</i>
Crema de pastanaga i porro
Llenties amb arròs
Fruita de temporada

<i>Dilluns 28</i>




MENÚ VEGÀ

MENÚ SOPAR

Dilluns 2

Meló amb pernil

Pollastre a la planxa

logurt

Dimarts 3

Amanida russa

Salsitxes amb verdures

logurt

Dimecres 4

Sopa de pasta

Lluç al forn amb patates

Macedònia

Dijous 5

Puré de carbassa

Pizza de pernil dolç i formatge

logurt

Divendres 6

Bròquil amb pastanaga

Truita a la francesa amb carbassó al forn

logurt

Dilluns 9

Carbassó farcit

Ales de pollastre amb xips

logurt

Dimarts 10

Gaspatxo

Wok de gall d'indi amb verdures

logurt

Dimecres 11

Mongeta verda amb patata

Truita de formatge

Fruita de temporada

Dijous 12

Trinxat de la Cerdanya

Peix al forn amb amanida

logurt

Divendres 13

Quinoa amb verdures

Entrepà vegetal

logurt

Dilluns 16

Arròs al curri

Llom al forn amb verdures

logurt

Dimarts 17

Espinacs a la catalana

Croquetes de bacallà

logurt

Dimecres 18

Pasta al pesto

Daus de tonyina saltats amb ceba

Fruita de temporada

Dijous 19

Coliflor a la gallega

Pinxos adobats amb patates

logurt

Divendres 20

Wrap vegetal

Truita de carbassó amb tomàquet

logurt

Dilluns 23

Amanida verda

Llom amb salsa de poma

logurt

Dimarts 24

Crema de meló

Crestes de tonyina

logurt

Dimecres 25

Tricolor de verdures

Pollastre al forn

Fruita de temporada

Dijous 26

Puré de carbassa i porro

Ous remenats amb verdures

logurt

Divendres 27

Salmorejo amb ou dur

Panini de bacó i formatge

logurt

Dilluns 30

Canelons d'espinacs

Truita a la francesa amb xips

logurt

Dimarts 31

Amanida cèsar

Lluç al forn amb ceba

logurt



MENÚ BERENAR

<i>Dilluns 2</i> Fruita de temporada	<i>Dimarts 3</i> Pa amb pernil dolç	<i>Dimecres 4</i> Fruita de temporada	<i>Dijous 5</i> Pa amb formatge	<i>Divendres 6</i> logurt
<i>Dilluns 9</i> Llet amb galetes	<i>Dimarts 10</i> Pa amb gall d'indi	<i>Dimecres 11</i> Fruita de temporada	<i>Dijous 12</i> Pa amb formatge	<i>Divendres 13</i> logurt
<i>Dilluns 16</i> Fruita de temporada	<i>Dimarts 17</i> Pa amb pernil dolç	<i>Dimecres 18</i> Fruita de temporada	<i>Dijous 19</i> Pa amb formatge	<i>Divendres 20</i> logurt
<i>Dilluns 23</i> Llet amb galetes	<i>Dimarts 24</i> Pa amb gall d'indi	<i>Dimecres 25</i> Fruita de temporada	<i>Dijous 26</i> Pa amb formatge	<i>Divendres 27</i> logurt
<i>Dilluns 30</i> Fruita de temporada	<i>Dimarts 31</i> Pa amb pernil dolç			