



SERVEI MENJADOR



SETEMBRE 2019

MENÚ OVOLACTEOVEGETARIÀ

dilluns 2	dimarts 3	dimecres 4	dijous 5	divendres 6
Arròs amb tomàquet Croquetes d'espínacs amb enciam i olives Fruita del temps	Puré de carbassa Llenties estofades amb verdures Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet i formatge Tofu a la jardineria logurt	Tricolor de verdures Trita francesa amb tomàquet d'amanir Fruita del temps	Amanida russa Hamburguesa vegetal amb salsa
dilluns 9	dimarts 10	dimecres 11	dijous 12	divendres 13
Espirals amb tomàquet i verdures Trita francesa amb tall de formatge i amanida (enciam i olives) Fruita del temps	Crema de pastanaga i porro Croquetes d'espínacs amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	FESTIU	Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Crema de verdures Seità al forn amb amanida Fruita del temps
dilluns 16	dimarts 17	dimecres 18	dijous 19	divendres 20
Amanida d'espínacs vegetariana Croquetes d'espínacs amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Mongeta blanca amb verdures Trita de patata amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	Minestra de verdures Estofat de tofu Flam	Arròs 3 delícies (pèsols, pastanaga i trita) Hamburguesa vegetal amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	Crema de verdures Tofu arrebossat amb carbassó Fruita del temps
dilluns 23	dimarts 24	dimecres 25	dijous 26	divendres 27
Macarrons amb verdures Trita francesa amb amanida Fruita del temps	FESTIU	Saltat de mongeta tendra, pastanaga i xampinyons Llenties estofades amb verdures logurt	Sopa vegetal de galets Seità a la vasca (pèsols i ou dur) Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal amb xips Fruita del temps
dilluns 30				
Patates estofades amb verdures Croquetes d'espínacs amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps				