



SERVEI MENJADOR



SETEMBRE 2019

BERENAR BRESSOL

		dimecres 4	dijous 5	divendres 6
		Pa amb pernil dolç	Llet amb galetes	Pa amb formatge
dilluns 9	dimarts 10	dimecres 11	dijous 12	divendres 13
Galetes de xocolata	Plàtan	FESTIU	Pa amb gall dindi	Llet amb galetes
dilluns 16	dimarts 17	dimecres 18	dijous 19	divendres 20
Pa amb formatge	Galetes de xocolata	Plàtan	Pa de pessic	Pa amb pernil dolç
dilluns 23	dimarts 24	dimecres 25	dijous 26	divendres 27
Llet amb galetes	FESTIU	Galetes de xocolata	Plàtan	Pa de pessic
dilluns 30				
Pa amb gall dindi				

Taula orientativa de les necessitats energètiques en funció del grup d'edat:

	3-6 anys	7-12 anys	13-16 anys	16-18 anys
Necessitats energètiques diàries	1.600 Kcal	1.800 Kcal	2.000 Kcal	2.200 Kcal

Menús elaborats pel dietista Juan Reverte d'ENDERMAR, diplomat en nutrició humana i dietètica.