

MENÚ ZERO (SENSE GLUTEN, LACTOSA, PORC NI OU)

				divendres 1
				Sopa de galets (sense gluten) Bacallà al forn amb all i julivert (enciam i tomàquet) Fruita del temps
dilluns 4	dimarts 5	dimecres 6	dijous 7	divendres 8
Macarrons (sense gluten) amb tomàquet i tonyina Gall d'indi al forn amb amanida (enciam i olives)	Crema de porro i pastanaga (sense llet) Mandonguilles de pollastre amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Mongeta blanca bullida Contracuixa de pollastre al forn amb xips logurt sense lactosa	Fideus (sense gluten) a la cassola amb verdures Lluç al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Bistec de vedella a la planxa amb salsa de verdures Fruita del temps
dilluns 11	dimarts 12	dimecres 13	dijous 14	divendres 15
Espaguetis (sense gluten) bullits amb tomàquet Lluç al forn amb tomàquet d'amanir Fruita del temps	Llenties estofades amb verdures Gall d'indi a la planxa amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella logurt sense lactosa	Sopa de fideus sense gluten Pollastre arrebossat (sense gluten ni ou) amb tomàquet d'amanir Fruita del temps	Arròs amb verdures Bacallà al forn amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps
dilluns 18	dimarts 19	dimecres 20	dijous 21	divendres 22
Crema de carbassó (sense llet) Gall d'indi a la planxa Fruita del temps	Espirals (sense gluten) amb tomàquet (sense formatge) Botifarra de gall d'indi amb tomàquet d'amanir Fruita del temps	Cigrons estofats amb patata Pollastre al forn amb amanida (enciam i blat de moro) logurt sense lactosa	Sopa d'estrelles (sense gluten) Lluç al forn amb tomàquet d'amanir Fruita del temps	Patates estofades amb verdures Bistec de vedella amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps
dilluns 25	dimarts 26	dimecres 27	dijous 28	
Minestra de verdures Limanda al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb verdures al forn Fruita del temps	Llenties estofades (sense porc) Hamburguesa de pollastre amb amanida (enciam i pastanaga) logurt sense lactosa	Sopa de galets (sense gluten) Botifarra de gall d'indi Fruita del temps	