

**MENÚ**

dilluns 7	dimarts 8	dimecres 9	dijous 10	divendres 11
FIESTA	Llenties estofades amb porro i pastanaga Llibrets amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella amb salsa jardinera Natilles	Arròs amb tomàquet, pastanaga i ceba Lluç al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Sopa de galets Pollastre al forn amb patata Fruita del temps
dilluns 14	dimarts 15	dimecres 16	dijous 17	divendres 18
Minestra de verdures Croquetes de pernil amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	Arròs amb verdures Trita francesa amb formatge i amanida (tomàquet d'amanir) fruita del temps	Sopa de fideus Hamburguesa mixta amb patates logurt	Macarrons bolonyesa Bacallà al forn amb salsa Fruita del temps	Cigrons estofats amb costella i xoriçó Gall d'indi al forn amb all i julivert i amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps
dilluns 21	dimarts 22	dimecres 23	dijous 24	divendres 25
Arròs amb tomàquet Varetes de lluç amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Sopa juliana amb fideus Cap de llom al forn amb salsa Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb verdures Pollastre al forn amb enciam i olives logurt	Espaguettis a la carbonara Mandonguilles mixtes amb salsa de xampinyons Fruita del temps	Crema de verdures Lluç a la andalusa i tomàquet d'amanir Fruita del temps
dilluns 28	dimarts 29	dimecres 30	dijous 31	
Espirals amb tomàquet i tonyina Trita de carbassó amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps	Arròs amb pernil dolç, pèsols i pastanaga Botifarra de pagès al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Llenties estofades amb patata Pollastre arrebossat amb amanida (tomàquet d'amanir) logurt	Tricolor de verdures Estofat de vedella Fruita del temps	

**MENÚ BRESSOL 2-3 ANYS**

		<b>dimecres 2</b>	<b>dijous 3</b>	<b>divendres 4</b>
		Arròs amb tomàquet Croquetes de peix amb amanida (enciam i blat de moro) logurt	Crema de verdures Pollastre al forn amb tomàquet d'amanir Fruita del temps	Sopa de galets Lluç al forn amb patates Fruita del temps
<b>dilluns 7</b>	<b>dimarts 8</b>	<b>dimecres 9</b>	<b>dijous 10</b>	<b>divendres 11</b>
Minestra de verdures Trita francesa amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	Puré de lleties Llibrets amb ananida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella amb salsa jardinera Natilles	Arròs amb tomàquet, pastanaga i ceba Lluç al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Sopa de galets Pollastre al forn amb patates Fruita del temps
<b>dilluns 14</b>	<b>dimarts 15</b>	<b>dimecres 16</b>	<b>dijous 17</b>	<b>divendres 18</b>
Minestra de verdures Croquetes de pollastre amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	Arròs amb verdures Trita francesa amb formatge i amanida (tomàquet d'amanir) Fruita del temps	Fideus a la cassola Hamburguesa mixta amb patates logurt	Macarrons bolonyesa Bacallà al forn amb salsa Fruita del temps	Puré de cigrons Gall d'indi al forn amb all i julivert i amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps
<b>dilluns 21</b>	<b>dimarts 22</b>	<b>dimecres 23</b>	<b>dijous 24</b>	<b>divendres 25</b>
Arròs amb tomàquet Varetes de lluç amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Sopa juliana amb fideus Gall d'indi al forn amb salsa Fruita del temps	Puré de mongetes Pollastre al forn amb enciam i olives logurt	Espaguettis amb tomàquet Mandonguilles mixtes amb salsa de xampinyons Fruita del temps	Patates estofades Lluç a la andalusa i tomàquet d'amanir Fruita del temps
<b>dilluns 28</b>	<b>dimarts 29</b>	<b>dimecres 30</b>	<b>dijous 31</b>	
Espirals amb tomàquet i tonyina Trita de carbassó amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Salsitxes de pollastre al forn amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Puré de lleties Pollastre arrebossat amb amanida (tomàquet d'amanir) Fruita del temps	Tricolor de verdures Estofat de vedella Fruita del temps	

**MENÚ ZERO (SENSE GLUTEN, LACTOSA, PORC NI OU)**

dilluns 7	dimarts 8	dimecres 9	dijous 10	divendres 11
FESTIU	Crema de pastanaga (sense llet) Gall d'indi a la planxa amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella amb salsa jardinera (sense pèsols) logurt sense lactosa	Arròs amb tomàquet, pastanaga i ceba Lluç al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Sopa de galets sense gluten ni ou Pollastre al forn amb patata Fruita del temps
dilluns 14	dimarts 15	dimecres 16	dijous 17	divendres 18
Minestra de verdures (sense pèsols) Bistec a la planxa amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	Arròs amb verdures Lluç a la planxa amb amanida de tomàquet amanit Fruita del temps	Sopa de fideus sense gluten ni ou Hamburguesa de pollastre amb patates logurt sense lactosa	Macarrons sense gluten ni ou amb tomàquet Bacallà al forn amb salsa Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures(ceba i pastanaga) Gall d'indi al forn amb all i julivert amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps
dilluns 21	dimarts 22	dimecres 23	dijous 24	divendres 25
Arròs amb tomàquet Limanda al forn amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Sopa juliana amb fideus sense gluten ni ou Gall d'indi al forn amb salsa Fruita del temps	Bròquil amb patata Pollastre al forn amb amnada (enciam i olives) logurt sense lactosa	Espaguettis sense gluten ni ou saltats amb verdures (pastanaga i carbassó) Mandonguilles de pollastre (sense gluten ni ou) amb amanida de tomàquet amanit Fruita del temps	Crema de verdures (bledes, pastanaga i patata)(sense llet) Lluç al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps
dilluns 28	dimarts 29	dimecres 30	dijous 31	
Espirals sense gluten ni ou amb tomàquet i tonyina Limanda a la planxa amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps	Arròs amb pastanaga Botifarra de gall d'indi al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Crema de carbassó (sense llet) Pollastre al al forn amb amanida de tomàquet amanit logurt sense lactosa	Tricolor de verdures (mongeta tendra, pastanaga i patata) Estofat de vedella Fruita del temps	

**MENÚ BRESSOL 0-1 ANYS**

dilluns 7	dimarts 8	dimecres 9	dijous 10	divendres 11
FESTIU	Triturat de patata, pastanaga i gall d'indi	Triturat de mongeta tendra amb patata i vedella	Triturat de sèmola d'arròs, pastanaga, ceba i peix blanc	Triturat de sèmola de blat, pastanaga i pollastre
dilluns 14	dimarts 15	dimecres 16	dijous 17	divendres 18
Triturat de verdures amb patata i gall d'indi	Triturat de sèmola d'arròs, verdures i pollastre	Triturat de sèmola de blat, verdures i vedella	Triturat de sèmola de blat, pastanaga i peix blanc	Triturat de patata i pastanaga amb gall d'indi
dilluns 21	dimarts 22	dimecres 23	dijous 24	divendres 25
Triturat de sèmola d'arròs amb pastanaga i peix blanc	Triturat de sèmola de blat amb verdures i gall d'indi	Triturat de mongeta tendra amb patata i pollastre	Triturat de sèmola de blat amb verdures i vedella	Triturat de verdures, patata i peix blanc
dilluns 28	dimarts 29	dimecres 30	dijous 31	
Triturat de sèmola de blat amb verdures i peix blanc	Triturat de sèmola d'arròs, pastanaga i gall d'indi	Triturat de mongeta tendra amb patates i pollastre	Triturat de verdures, patata i vedella.	

**MENÚ BRESSOL 1-2 ANYS**

dilluns 7	dimarts 8	dimecres 9	dijous 10	divendres 11
FESTIU	Crema de llenties Llibrets amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella amb salsa jardinera Natilles	Arròs amb tomàquet, pastanaga i ceba Lluç al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Sopa de galets Pollastre al forn amb patata Fruita del temps
dilluns 14	dimarts 15	dimecres 16	dijous 17	divendres 18
Minestra de verdures Croquetes de pernil amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	Arròs amb verdures Trita francesa amb formatge i amanida (tomàquet d'amanir) Fruita del temps	Sopa de fideus Hamburguesa mixta amb patates logurt	Macarrons a la bolonyesa Bacallà al forn amb salsa Fruita del temps	Crema de cigrons Gall d'indi al forn amb all i julivert i amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps
dilluns 21	dimarts 22	dimecres 23	dijous 24	dijous 24
Arròs amb tomàquet Varetes de lluç amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Sopa juliana amb fideus Cap de llom al forn amb salsa Fruita del temps	Crema de mongetes blanques Pollastre al forn amb enciam i olives logurt	Espaguetis a la carbonara Mandonguilles mixtes amb salsa de xampinyons Fruita del temps	Crema de verdures Lluç a la andalusa i tomàquet d'amanir Fruita del temps
dilluns 28	dimarts 29	dimecres 30	dijous 31	
Espirals amb tomàquet i tonyina Trita de carbassó amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps	Arròs amb pernil dolç, pèsols i pastanaga Botifarra de pagès al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Crema de llenties Pollastre arrebossat amb amanida (tomàquet d'amanir) logurt	Tricolor de verdures Estofat de vedella Fruita del temps	

**BERENAR**

dilluns 7	dimarts 8	dimecres 9	dijous 10	divendres 11
FESTIU	logurt	Llet amb galetes	Pa amb pernil dolç	Galetes de xocolata
dilluns 14	dimarts 15	dimecres 16	dijous 17	divendres 18
Pa de pessic	logurt	Plàtan	Pa amb gall d'indi	Llet amb galetes
dilluns 21	dimarts 22	dimecres 23	dijous 24	divendres 25
Pa amb pernil dolç	Galetes de xocolata	Pa de pessic	Plàtan	Pa amb gall d'indi
dilluns 28	dimarts 29	dimecres 30	dijous 31	
Llet amb galetes	Pa amb pernil dolç	Galetes de xocolata	Pa de pessic	

**MENÚ SENSE GLUTEN**

dilluns 7	dimarts 8	dimecres 9	dijous 10	divendres 11
FESTIU	Llenties estofades amb porro i pastanaga Llom al forn amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella amb salsa jardinera Natilles	Arròs amb tomàquet, pastanaga i ceba Lluç al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Sopa de galets sense gluten Pollastre al forn amb patata Fruita del temps
dilluns 14	dimarts 15	dimecres 16	dijous 17	divendres 18
Minestra de verdures Llom al forn amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	Arròs amb verdures Trita francesa amb formatge i amanida (tomàquet d'amanir) Fruita del temps	Sopa de fideus sense gluten Hamburguesa mixta amb patates logurt	Macarrons sense gluten a la bolonyesa Bacallà al forn amb salsa Fruita del temps	Cigrons estofats amb costella i xoriçó Gall d'indi al forn amb all i julivert i amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps
dilluns 21	dimarts 22	dimecres 23	dijous 24	divendres 25
Arròs amb tomàquet Limanda al forn amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Sopa juliana amb fideus sense gluten Cap de llom al forn amb salsa Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb verdures Pollastre al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis sense gluten a la carbonara Mandonguilles mixtes amb salsa de xampinyons logurt	Crema de verdures Lluç al forn amb tomàquet d'amanir Fruita del temps
dilluns 28	dimarts 29	dimecres 30	dijous 31	
Espirals sense gluten amb tomàquet i tonyina Trita de carbassó amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps	Arròs amb pernil dolç, pèsols i pastanaga Botifarra de pagès al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Llenties estofades amb patata Pollastre arrebossat sense gluten amb amanida (tomàquet d'amanir) logurt	Tricolor de verdures Estofat de vedella Fruita del temps	

**MENÚ SENSE LACTOSA**

dilluns 7	dimarts 8	dimecres 9	dijous 10	divendres 11
FESTIU	Llenties estofades amb porro i pastanaga Llom arrebossat amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella amb salsa a la jardinera logurt sense lactosa	Arròs amb tomàquet, pastanaga i ceba Lluç al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Sopa de galets Pollastre al forn amb patata Fruita del temps
dilluns 14	dimarts 15	dimecres 16	dijous 17	divendres 18
Minestra de verdures Llom arrebossat amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	Arròs amb verdures Trita francesa amb amanida (tomàquet d'amanir) Fruita del temps	Sopa de fideus Hamburguesa mixta amb patates logurt sense lactosa	Macarrons a la bolonyesa (sense formatge) Bacallà al forn amb salsa Fruita del temps	Cigrons estofats amb costella i xoriçó Gall d'indi al forn amb all i julivert i amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps
dilluns 21	dimarts 22	dimecres 23	dijous 24	divendres 25
Arròs amb tomàquet Limanda al forn amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Sopa juliana amb fideus Cap de llom amb salsa Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb verdures Pollastre al forn amb enciam i olives logurt sense lactosa	Espaguettis saltats amb verdures Mandonguilles mixtes amb salsa de xampinyons Fruita del temps	Crema de verdures (sense llet) Lluç al forn amb tomàquet d'amanir Fruita del temps
dilluns 28	dimarts 29	dimecres 30	dijous 31	
Espirals amb tomàquet i tonyina Trita de carbassó amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps	Arròs amb pèsols i pastanaga Botifarra de pagès al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Llenties estofades amb patata Pollastre arrebossat amb amanida (tomàquet d'amanir) logurt sense lactosa	Tricolor de verdures Estofat de vedella logurt sense lactosa	



**MENÚ SENSE PORC**

dilluns 7	dimarts 8	dimecres 9	dijous 10	divendres 11
FESTIU	Llenties estofades amb porro i pastanaga Pollastre arrebossat amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella amb salsa jardinera Natilles	Arròs amb tomàquet, pastanaga i ceba Lluç al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Sopa de galets Pollastre al forn amb patata Fruita del temps
dilluns 14	dimarts 15	dimecres 16	dijous 17	divendres 18
Minestra de verdures Bistec a la planxa amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	Arròs amb verdures Trita francesa amb formatge i amanida (tomàquet d'amanir) Fruita del temps	Sopa vegetal de fideus Hamburguesa de pollastre amb patates logurt	Macarrons amb tomàquet i formatge Bacallà al forn amb salsa Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Gall d'indi al forn amb all i julivert i amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps
dilluns 21	dimarts 22	dimecres 23	dijous 24	divendres 25
Arròs amb tomàquet Varetes de lluç amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Sopa juliana amb fideus Gall d'indi al forn amb salsa	Mongetes blanques estofades amb verdures Pollastre al forn amb enciam i olives logurt	Espaguettis saltats amb verdures Mandonguilles de pollastre amb salsa de xampinyons Fruita del temps	Crema de verdures Lluç a la andalusa i tomàquet d'amanir Fruita del temps
dilluns 28	dimarts 29	dimecres 30	dijous 31	
Espirals amb tomàquet i tonyina Trita de carbassó amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps	Arròs amb pèsols i pastanaga Botifarra de gall d'indi al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Llenties estofades amb patata Pollastre arrebossat amb amanida (tomàquet d'amanir) logurt	Tricolor de verdures Estofat de vedella Fruita del temps	

**MENÚ SENSE FRUCTOSA**

dilluns 7	dimarts 8	dimecres 9	dijous 10	divendres 11
FESTIU	Llenties bullides Llom arrebossat logurt natural	Puré de patata Bistec de vedella a la planxa logurt natural	Arròs bullit Lluç al forn logurt natural	Sopa de galets (sense verdures) Pollastre al forn amb patata logurt natural
dilluns 14	dimarts 15	dimecres 16	dijous 17	divendres 18
Puré de patates Croquetes de pernil logurt natural	Arròs bullit Truita francesa amb formatge logurt natural	Sopa de fideus (sense verdures) Hamburguesa mixta amb patates logurt natural	Macarrons blancs saltats amb carn picada de porc i vedella i formatge (sense tomàquet) Bacallà al forn logurt natural	Cigrons bullits Gall d'indi al forn logurt natural
dilluns 21	dimarts 22	dimecres 23	dijous 24	divendres 25
Arròs bullit Varetes de lluç logurt natural	Sopa amb fideus (sense verdures) Cap de llom al forn logurt natural	Mongetes blanques bullides Pollastre al forn logurt natural	Espaguettis a la carbonara (nata, bacó i formatge)(sense ceba) Mandonguilles mixtes (sense salsa) logurt natural	Puré de patates Lluç al forn logurt natural
dilluns 28	dimarts 29	dimecres 30	dijous 31	
Espirals bullits amb tonyina (sense tomàquet) Truita de patates logurt natural	Arròs blanc amb pernil dolç i pèsols Botifarra de pagès al forn logurt natural	Llenties bullides Pollastre arrebossat logurt natural	Puré de patates Bistec de vedella a la planxa logurt natural	

**MENÚ SOPAR**

dilluns 7	dimarts 8	dimecres 9	dijous 10	divendres 11
FESTIU	Crema de xampinyons Salmó al forn amb verdures saltejades logurt	Sopa de pasta Limanda al papillot amb porro i pastanaga Fruita del temps	Amanida de fruits secs Llom al forn amb pebrots logurt	Bledes amb patates Ous farcits de tonyina i salsa de tomàquet logurt
dilluns 14	dimarts 15	dimecres 16	dijous 17	divendres 18
Sopa d'all Trita de patates amb carbassó arrebossat logurt	Crema de verdures Llom a la planxa amb xampinyons logurt	Graellada de verdures Suquet de rap Fruita del temps	Puré de patates Torrada de pa amb pernil i formatge logurt	Mongeta tendra amb patata Llenguado a la llimona logurt
dilluns 21	dimarts 22	dimecres 23	dijous 24	divendres 25
Crema de carbassa Trita d'espínacs amb xampinyons logurt	Coliflor gratinada Sardines amb all i julivert logurt	Bròquil amb patata Bistec de vedella amb verdures Fruita del temps	Wok de verdures saltades Salmó a la planxa amb patates al vapor logurt	Sopa de peix Pizza logurt
dilluns 28	dimarts 29	dimecres 30	dijous 31	
Espàrrecs saltejats amb pernil Pollastre a l'allet logurt	Tempura de verdures Filet d'orada al forn amb patates Fruita del temps	Crema de pastanaga Torrada de pa amb escalivada i formatge Fruita del temps	Col saltejada amb alls Bacallà al vapor amb verdures i patates logurt	