

MENÚ ZERO (SENSE GLUTEN, LACTOSA, PORC NI OU)

dilluns 7	dimarts 8	dimecres 9	dijous 10	divendres 11
FESTIU	Crema de pastanaga (sense llet) Gall d'indi a la planxa amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella amb salsa jardinera (sense pèsols) logurt sense lactosa	Arròs amb tomàquet, pastanaga i ceba Lluç al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Sopa de galets sense gluten ni ou Pollastre al forn amb patata Fruita del temps
dilluns 14	dimarts 15	dimecres 16	dijous 17	divendres 18
Minestra de verdures (sense pèsols) Bistec a la planxa amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	Arròs amb verdures Lluç a la planxa amb amanida de tomàquet amanit Fruita del temps	Sopa de fideus sense gluten ni ou Hamburguesa de pollastre amb patates logurt sense lactosa	Macarrons sense gluten ni ou amb tomàquet Bacallà al forn amb salsa Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures(ceba i pastanaga) Gall d'indi al forn amb all i julivert amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps
dilluns 21	dimarts 22	dimecres 23	dijous 24	divendres 25
Arròs amb tomàquet Limanda al forn amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Sopa juliana amb fideus sense gluten ni ou Gall d'indi al forn amb salsa Fruita del temps	Bròquil amb patata Pollastre al forn amb amnada (enciam i olives) logurt sense lactosa	Espaguettis sense gluten ni ou saltats amb verdures (pastanaga i carbassó) Mandonguilles de pollastre (sense gluten ni ou) amb amanida de tomàquet amanit Fruita del temps	Crema de verdures (bledes, pastanaga i patata)(sense llet) Lluç al forn amb tomàquet amanit Fruita del temps
dilluns 28	dimarts 29	dimecres 30	dijous 31	
Espirals sense gluten ni ou amb tomàquet i tonyina Limanda a la planxa amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps	Arròs amb pastanaga Botifarra de gall d'indi al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Crema de carbassó (sense llet) Pollastre al al forn amb amanida de tomàquet amanit logurt sense lactosa	Tricolor de verdures (mongeta tendra, pastanaga i patata) Estofat de vedella Fruita del temps	