

MENÚ SENSE LACTOSA

dilluns 7	dimarts 8	dimecres 9	dijous 10	divendres 11
FESTIU	Llenties estofades amb porro i pastanaga Llom arrebossat amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella amb salsa a la jardinera logurt sense lactosa	Arròs amb tomàquet, pastanaga i ceba Lluç al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Sopa de galets Pollastre al forn amb patata Fruita del temps
dilluns 14	dimarts 15	dimecres 16	dijous 17	divendres 18
Minestra de verdures Llom arrebossat amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	Arròs amb verdures Trita francesa amb amanida (tomàquet d'amanir) Fruita del temps	Sopa de fideus Hamburguesa mixta amb patates logurt sense lactosa	Macarrons a la bolonyesa (sense formatge) Bacallà al forn amb salsa Fruita del temps	Cigrons estofats amb costella i xoriçó Gall d'indi al forn amb all i julivert i amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps
dilluns 21	dimarts 22	dimecres 23	dijous 24	divendres 25
Arròs amb tomàquet Limanda al forn amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Sopa juliana amb fideus Cap de llom amb salsa Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb verdures Pollastre al forn amb enciam i olives logurt sense lactosa	Espaguettis saltats amb verdures Mandonguilles mixtes amb salsa de xampinyons Fruita del temps	Crema de verdures (sense llet) Lluç al forn amb tomàquet d'amanir Fruita del temps
dilluns 28	dimarts 29	dimecres 30	dijous 31	
Espirals amb tomàquet i tonyina Trita de carbassó amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps	Arròs amb pèsols i pastanaga Botifarra de pagès al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Llenties estofades amb patata Pollastre arrebossat amb amanida (tomàquet d'amanir) logurt sense lactosa	Tricolor de verdures Estofat de vedella logurt sense lactosa	