

MENÚ SENSE GLUTEN

dilluns 7	dimarts 8	dimecres 9	dijous 10	divendres 11
FESTIU	Llenties estofades amb porro i pastanaga Llom al forn amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Estofat de vedella amb salsa jardinera Natilles	Arròs amb tomàquet, pastanaga i ceba Lluç al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Sopa de galets sense gluten Pollastre al forn amb patata Fruita del temps
dilluns 14	dimarts 15	dimecres 16	dijous 17	divendres 18
Minestra de verdures Llom al forn amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	Arròs amb verdures Trita francesa amb formatge i amanida (tomàquet d'amanir) Fruita del temps	Sopa de fideus sense gluten Hamburguesa mixta amb patates logurt	Macarrons sense gluten a la bolonyesa Bacallà al forn amb salsa Fruita del temps	Cigrons estofats amb costella i xoriçó Gall d'indi al forn amb all i julivert i amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps
dilluns 21	dimarts 22	dimecres 23	dijous 24	divendres 25
Arròs amb tomàquet Limanda al forn amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita del temps	Sopa juliana amb fideus sense gluten Cap de llom al forn amb salsa Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb verdures Pollastre al forn amb enciam i olives Fruita del temps	Espaguetis sense gluten a la carbonara Mandonguilles mixtes amb salsa de xampinyons logurt	Crema de verdures Lluç al forn amb tomàquet d'amanir Fruita del temps
dilluns 28	dimarts 29	dimecres 30	dijous 31	
Espirals sense gluten amb tomàquet i tonyina Trita de carbassó amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps	Arròs amb pernil dolç, pèsols i pastanaga Botifarra de pagès al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	Llenties estofades amb patata Pollastre arrebossat sense gluten amb amanida (tomàquet d'amanir) logurt	Tricolor de verdures Estofat de vedella Fruita del temps	